

Der vil i fremtiden komme mange flere trænings videoer, så derfor bliver de delt ind i årstal :)

Træning 29. dec. 2011

{youtube}9KHM2XyV\_kY{/youtube}

Træning 1. gang i hal, 29. okt 2011

{youtube}FqbPgFEvjhs{/youtube}

Quickly 11. mdr

{youtube}ue4kclePR4k{/youtube}

Quickly 11. mdr

{youtube}xq4cRzxfVyE{/youtube}

Quickly 9 mdr.

{youtube}N0xY5naai-w{/youtube}

Quickly 9-12 uger

{youtube}gy4\_EvtuVYQ{/youtube}

Quickly 9-12 uger

{youtube}ulbdvMZfrsA{/youtube}