

Video af Zaps træning :)

Træner slalom, 20/4-11

{youtube}0wVPeqhc_o4{/youtube}

Træner løbefelt, 7/3-11

{youtube}_JL6A5j56lc{/youtube}

2 on 2 off, 25/2-11

{youtube}iHpEbCmelXw{/youtube}

Slalom træning, 25/2-11

{youtube}04E0H52k-iU{/youtube}

Poncho og Zap træner balance, 23/2-11

{youtube}MikfVJCmbPQ{/youtube}

Træner snævre vendinger, 17/2-11

{youtube}QDUnji3Pss{/youtube}

Træner løbefelter, session 4:

{youtube}p59UrmWCfQQ{/youtube}

Træner løbefelter, session 2:

{youtube}wLgurDC5a2M{/youtube}