

Der vil i fremtiden komme mange flere trænings videoer, så derfor bliver de delt ind i årstal :)

Træning 29. dec. 2011

[9KHM2XyV\\_kY](https://www.youtube.com/watch?v=9KHM2XyV_kY)

Træning 1. gang i hal, 29. okt 2011

[FqbPgFEvjhs](https://www.youtube.com/watch?v=FqbPgFEvjhs)

Quickly 11. mdr

[ue4kclePR4k](https://www.youtube.com/watch?v=ue4kclePR4k)

Quickly 11. mdr

[xq4cRzxfVyE](https://www.youtube.com/watch?v=xq4cRzxfVyE)

Quickly 9 mdr.

[N0xY5naai-w](https://www.youtube.com/watch?v=N0xY5naai-w)

Quickly 9-12 uger

[gy4\\_EvtuVYQ](https://www.youtube.com/watch?v=gy4_EvtuVYQ)

Quickly 9-12 uger

[ulbdvMZfrsA](https://www.youtube.com/watch?v=ulbdvMZfrsA)